

Programme

 Rez-de-chaussée (RDC)

10h15 – 11h15 | Répit Terre Happy

Aidant, mais aussi heureux ? 🌱 Atelier interactif pour réfléchir à son rôle d'aidant et apprendre à préserver son propre bien-être.

11h30 – 12h30 | EPE 76

Être parent face au handicap 🧑🧒 Échanges et conseils pour mieux vivre sa parentalité lorsqu'un enfant est en situation de handicap.

12h45 – 13h45 | Tout Simplement Autiste

Plongez dans l'univers des adultes autistes 🌐 Témoignages et sensibilisation pour mieux comprendre l'autisme à l'âge adulte.

14h00 – 15h00 | Caps Parents

Être parent avec un handicap, c'est possible ! 📁 Présentation de matériel de puériculture spécialement adapté pour faciliter le quotidien des parents en situation de handicap.

15h15 – 16h15 | Destia

Tout savoir sur la PCH et le répit 🏠 Informations pratiques sur les financements, la prise en charge à domicile et les solutions de répit.

16h30 – 17h30 | France Premier Secours

Les gestes qui sauvent 🚑 Initiation pratique aux premiers secours, accessible à tous.



 1er étage – Salle 1

10h15 – 11h15 | Guillaume Claudel

Sophrologie : respirez, relâchez, vivez mieux ✨ Découvrez comment la sophrologie aide à réduire le stress et à retrouver un équilibre.

11h30 – 12h30 | ARATAID

Quand la parole devient un défi... 💬 Présentation des outils de communication alternative augmentée pour faciliter les échanges au quotidien.

14h00 – 15h00 | Association Nouveau Souffle

Paroles d'aidants, paroles libérées ❤️ Groupe de parole pour offrir un espace d'écoute, de soutien et de partage d'expériences.

15h15 – 16h15 | Oasis

Entrez dans l'univers de la Langue des Signes 🙌 Atelier ludique pour découvrir et pratiquer les bases de la LSF.

16h30 – 17h30 | Les Bleu de l'Être

L'art pour s'exprimer autrement 🎨 Atelier créatif ouvert à tous pour explorer sa créativité.

 1er étage – Salle 2

11h30 – 12h30 | Anaïs Mangon

RQTH : et si vous en faisiez un atout ? 🧑💼 Comprendre l'intérêt de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé et apprendre à en parler en entretien.

12h45 – 13h45 | France Vezéau

Le bien-être par le toucher 🙌 Découverte de la massothérapie avec la technique MEBPO, une approche corporelle adaptée et bienveillante.

14h00 – 15h00 | SAH 76

Bougez pour mieux vivre le handicap 🏃 Atelier autour des bienfaits du sport pour les personnes autistes, TDAH, DYS...

15h15 – 16h15 | Dispositif de Soutien à l'Autodétermination

Oser choisir, oser réussir ! 🚀 Atelier pratique pour comprendre et renforcer son pouvoir d'agir grâce à l'autodétermination.



Le 13 septembre 2025

