

Je suis parent ou futur parent en situation de handicap

Je me pose des questions sur ma parentalité,
j'ai besoin d'être accompagné.e

**Le Centre Ressources CapParents Normandie
m'informe et me guide !**



L'équipe est disponible
du lundi au vendredi
de 9h à 17h



Je téléphone au **06 75 70 45 07**



J'envoie un email à
contact@cap-parents-normandie.fr



Je vais sur le site internet :
www.cap-parents-normandie.fr



Je rencontre l'équipe
au **13 rue Malouet, 76100 Rouen**
ou **586 rue de l'Exode, 50000 Saint-Lô**
ou proche de chez moi en prenant
rendez-vous par téléphone ou par mail



Je retrouve @CapParents Normandie sur les réseaux sociaux

CapParents Normandie en 3 questions

Pour qui ?

- Je suis **parent, futur parent** ou **je souhaite le devenir**,
- Je suis en **situation de handicap, en invalidité** ou en **longue maladie**,
- Je vis en **Normandie**.

Pourquoi ?

- Je cherche de **l'information** sur ma situation.
- Je recherche un **professionnel proche de chez moi**.
- J'ai besoin de **matériel de puériculture adapté**.
- J'ai des **questions** sur la parentalité, le handicap ou le développement de l'enfant.
- Je veux des **conseils**.

Quand ?

Un accompagnement
à **toutes les étapes**
de ma parentalité

LA PRÉPARATION
À ÊTRE PARENT

LA GROSSESSE

LA NAISSANCE

LE RETOUR
À LA MAISON

LES PREMIERS MOIS
DE L'ENFANT

L'ENFANCE ET
L'ADOLESCENCE

JUSQU'AUX 18 ANS
DE L'ENFANT