MATERNITÉ ET TSA :
ENTENDRE LES VECUS POUR MIEUX AGIR

"J'ai besoin de calme"

Utilisation de bouchons, casque anti-bruit, voix basse

"La lumière peut me gêner"

Lumière tamisée, espace épuré, espace cocooning

" Le toucher est vécu comme intrusif"

Demander le consentement systématiquement

J'ai besoin de mon espace, de mon cocoon.

Proposer des vêtements de la maison pour l'accouchement

"Certaines odeurs peuvent m'accommoder"

Besoin de tester en amont les produits pour le bébé

"J'ai besoin qu'on m'indique les différentes prise de médicaments (écrasés)"

"Mon seuil de douleur peut être anormalement bas"
"Je suis sensible aux changements de température"

"J'ai besoin de m'auto réguler, soit en gardant ma mobilité soit en manipulation des objets"..

"C'est mon corps, c'est moi qui décide"

MA FATIGABILITÉ

"Mon handicap invisible me fatigue"

"Mon quotidien peut être un marathon"

= SURADAPTATION

N'hésitez pas à me questionner sur mes besoins

CE QUI PEUT M'AIDER

-Une communication claire, précise et factuelle.
-Evitez l'implicite, les sous entendues et le second degré.
-Informer sur les différentes étapes
-Utiliser des supports visuels : picto, séquentiels, FALC, listes, schéma, calendrier, tuto, Timer,...
-Respecter le besoin de routine (Proposer le même jour pour les consultations, par exemple toujours un lundi)
-Se présenter à chaque fois lorsque vous entrez dans une chambre (difficulté de reconnaissance des visages)
-Questionner sur leurs sensibilités sensorielles.
-Leurs forces sont leurs précisions et le respect absolue des consignes

Avec la participation de Virginie, France et Myrtille.